

1 июля 2026 г.

Меню 1 июля 2026 г.
ость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
натуральный	130	226	11,6	19	2,2
харом	200	24	0,13	0,026	6,13
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
тофельный с бобовыми и гренками	160	147,8	11,3	6	12
рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
ельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
к из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
каной	30	86	2,4	0,5	22
Полдник					
очный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
олоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Медицинский работник

1 июля 2026 г.

Меню 1 июля 2026 г.
сть питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
натуральный	150	282	14,5	23	2,7
харом	200	24	0,13	0,026	6,13
еничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
гофельный с бобовыми и гренками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
рубленные из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
льное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
еничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
аной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
очный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7



Меню 2 июля 2026 г.
ость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
анная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
олоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
к "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
рское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
з свежей капусты с картофелем	155	149,2	10,5	6,8	10,5
и из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
нные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
ахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
каной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
а "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
лочная с крупой "Артек	150	75	2	2,9	10,1
аром	150	18	0,1	0,02	4,6

р
т" г. Салавата

Медицинский работник



Меню 2 июля 2026 г.
ость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
анная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
ерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
к "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
из свежей капусты с картофелем	185	179	12,6	8,16	12,6
и из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
онные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
шеничный	20	50	1,65	0,18	14
жаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
а "Домашняя"	70	175	5	8	38
лодная с крупой "Артек	180	75	2	2,9	10,1

3 июля 2026 г.

№

Меню 3 июля 2026 г.
ость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
с молоком	200	84	3,33	2,5	12
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
печерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
сметанник ленинградский со сметаной	155	146,3	9,9	6,8	10,6
с курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
сок из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
сметанной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
печерная рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

р
ит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

3 июля 2026 г.

№

Меню 3 июля 2026 г.
ость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
с молоком	200	94	3,33	2,5	12
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
печерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
сметанник ленинградский со сметаной	185	175,6	11,9	8,16	12,72
с курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
сок из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
сметанной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
печерная рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

6 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

6 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 7 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский на бульоне из	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Повар бригадир
ОО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Меню 7 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский на бульоне из	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Повар бригадир

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

8 июля 2025 г.



Меню 8 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3,3	0,36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гречками	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

8 июля 2025 г.



Меню 8 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гречками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Детский сад № _____

9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71,3	1,4	3,1	8,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

10 июля 2026 г.


КАНАТЫ КАЛЫН КАЛЫН
БЮДЖЕТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА САЛАТА
УПРАВЛЕНИЕ
ДОУ № 27
г. Салавата

Меню 10 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшениная (жидкая)	134	150,7	4	5,1	22,2
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	150	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Суп лапша домашняя с картофелем	150	73,5	2	3,2	8,7
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Наггетсы с соусом	70	162	8,5	10,36	7,8
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	150	89	3,3	3,1	11,9
Чай сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Товар бригадир
ООО "Общестим" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

10 июля 2026 г.


КАНАТЫ КАЛЫН КАЛЫН
БЮДЖЕТ
ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА САЛАТА
УПРАВЛЕНИЕ
ДОУ № 27
г. Салавата

Меню 10 июля 2026 г.
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная пшениная (жидкая)	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Кофейный напиток на молоке	200	66	2	2	10
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток "Витаминизированный"	180	49,05	0,6	0,05	8
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Суп лапша домашняя с картофелем	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Наггетсы с соусом	80	194,4	13,3	12,44	9,4
Напиток из свежих плодов	180	52	12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	11,34	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Суп молочный с вермишелью	180	106,8	3,96	3,72	14,3
Чай сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14

Товар бригадир

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

А.И. Абрамеев
13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	134	150,7	4	5,1	22,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный лапшой домашней	150	73,5	2	3,2	8,7
Курица тушенная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,33
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Товар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

А.И. Абрамеев
13 июля 2026 г.

Меню 13 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Курица тушенная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Товар бригадир

Медицинский работник

Детский сад № _____

Ирина Александровна
14 июля 2026 г.

Меню 14 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем	155	62,4	3	3,3	5,1
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	130	180	21,75	15,75	27,6
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник

Детский сад № _____

Ирина Александровна
14 июля 2026 г.

Меню 14 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,2	9,7	6,8	8,2
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Чай с сахаром и лимоном	180	32,4	0,01	0,03	7,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	150	207,6	24,4	17,7	31
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

15 июля 2026 г.

Меню 15 июля 2026 г.

ость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
натуральный	130	226	11,6	19	2,2
ахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
и свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
и свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
тофельный с бобовыми и гренками	160	147,8	11,3	6	12
и рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
ельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
к из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
каной	30	86	2,4	0,5	22
Полдник					
ючный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
и кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
олоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

15 июля 2026 г.

Меню 15 июля 2026 г.

ость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
натуральный	150	282	14,5	23	2,7
ахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
еничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
гофельный с бобовыми и гренками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
и рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
ельное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
и из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
еничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
аной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
очный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.
Осн. вид питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Молочная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
Молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Сок "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Печерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп из свежей капусты с картофелем	155	149,2	10,5	6,8	10,5
Суп из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
Хлебные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Сладкое с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Пюре из картофеля	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Суп "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
Суп молочная с крупой "Артек"	150	75	2	2,9	10,1
Сладкое с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

16 июля 2026 г.

Меню 16 июля 2026 г.
Осн. вид питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Молочная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Печерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Сок "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
Суп из свежей капусты с картофелем	185	179	12,6	8,16	12,6
Суп из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
Хлебные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
Шеничный	20	50	1,65	0,18	14
Пюре из картофеля	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Суп "Домашняя"	70	175	5	8	38
Суп молочная с крупой "Артек"	180	90	2,4	3,6	12

Меню 17 июля 2026 г.
ность питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
с молоком	200	84	3,33	2,5	12
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
терское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
ьник ленинградский со сметаной	155	146,3	9,9	6,8	10,6
из курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
ок из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
ужаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

Меню 17 июля 2026 г.
ность питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
с молоком	200	94	3,33	2,5	12
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
терское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
ьник ленинградский со сметаной	185	175,6	11,9	8,16	12,72
из курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
ок из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
ужаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
гречневая рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
шеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14

Детский сад № _____

Ирина Исмаиловна
20 июля 2026

20 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
"Ыумас аши" (Затируха)	150	198	5,7	4,2	34,5
Биточки паровые с соусом	70	85	7,4	6	6,1
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай с сахаром и лимоном	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

Ирина Исмаиловна
20 июля 2026

20 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед					
"Ыумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

Детский сад № _____

Согласовано
Заведующий

В.В. Верин
21 июля 2026 г.

Меню 21 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	134	171	5	5	26,4
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский на бульоне из	155	146,3	9,9	6,8	10,6
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5,2	6,4	6,72
Картофельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	150	96	4,1	4,2	10

Ювар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

В.В. Верин
21 июля 2026 г.

Детский сад № _____

Меню 21 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша "Артек" молочная жидкая	155	197,3	5,8	5,7	30,5
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский на бульоне из	185	175,6	11,9	8,16	12,72
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5,94	7,3	7,7
Картофельное пюре	130	118,2	2,68	4	17,42
Напиток из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Курник "Аппетитный"	70	187	11,2	15,6	23,1
Кефир с сахаром	180	115,2	4,92	5,04	12

Ювар бригадир

Медицинский работник

Детский сад № _____

Согласовано
Заведующий

22 июля 2025 г.

Меню 22 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
170					
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	100	3,3	0,36	28
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
Суп картофельный с бобовыми и гренками	160	147,8	11,3	6	12
Макаронные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Котлеты рубленые из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Каша манная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

22 июля 2025 г.

Меню 22 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
170					
<u>Завтрак 1</u>					
Каша рисовая молочная (жидкая)	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром и лимоном	200	73	2,8	2,2	10,4
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
Суп картофельный с бобовыми и гренками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
Макаронные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	60	163	6,5	4,3	23,2
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
Каша манная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 23 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71,3	1,4	3,1	8,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

Меню 23 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник

27 июля 2026 г.

Меню 27 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	134	150,7	4	5,1	22,2
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	40	100	3,3	0,36	28
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный лапшой домашней	150	73,5	2	3,2	8,7
Курица тушенная в соусе	50	81,1	4,2	3,5	8,33
Каша гречневая рассыпчатая	110	114	6,16	3,96	25,37
Чай "Витаминизированный"	150	62,2	0,33	0,15	7,7
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	110	194	7,5	8,4	21,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

27 июля 2026 г.

Меню 27 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша пшеничная молочная жидкая	155	180,8	4,8	6,12	26,6
Чай с сахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
Йогурт (для детского питания)	100	98	4,1	3,2	10
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Суп картофельный с лапшой домашней	180	88,2	2,4	3,84	10,4
Курица тушенная в соусе	70	113,5	5,9	4,9	11,7
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай "Витаминизированный"	180	74,7	0,45	0,18	9,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 28 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
Щи из свежей капусты с картофелем	155	62,4	3	3,3	5,1
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	70	114,8	8,1	5,7	6,9
Каша рисовая рассыпчатая	110	104	2,75	2,64	27,5
Чай с сахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	130	180	21,75	15,75	27,6
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник

Меню 28 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
Завтрак 2					
Напиток из свежих плодов	180	46,8	0,18	0,09	11,34
Кондитерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
Щи из свежей капусты с картофелем	185	78,42	4,17	4,17	6,12
Котлеты из рыбы "Аппетитные" с соусом	80	137,2	9,7	6,8	8,2
Каша рисовая рассыпчатая	130	122,9	3,29	3,98	32,5
Чай с сахаром и лимоном	180	32,4	0,01	0,03	7,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
Запеканка из творога с повидлом	150	207,6	24,4	17,7	31
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник

29 июля 2026 г.

№

Меню 29 июля 2026 г.
ость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
натуральный	130	226	11,6	19	2,2
ахаром	200	24	0,13	0,026	6,13
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
и свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
и свежие порционные	30	9,9	0,24	0	0,9
тофельный с бобовыми и гренками	160	147,8	11,3	6	12
ы рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
ельное пюре	110	100	2,2	3,4	14,75
к из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
каной	30	86	2,4	0,5	22
Полдник					
очный с пшеном	150	81	2,6	3,1	10,9
и кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
олоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

т" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

29 июля 2026 г.

Меню 29 июля 2026 г.
ость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
натуральный	150	282	14,5	23	2,7
харом	200	24	0,13	0,026	6,13
еничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
Обед					
свежие порционные	50	16,5	0,4	0	1,5
гофельный с бобовыми и гренками	195	177,4	13,56	7,2	14,4
и рубленные из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
льное пюре	130	52	0,12	0,12	12,4
из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
еничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
аной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
очный с пшеном	180	97,2	3,12	3,72	13
кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7

Андрей Александрович
30 июля 2026 г

Меню 30 июля 2026 г.

Рацион питания в день (ясли)

170					
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
анная молочная жидкая	134	123	3,55	5,02	16
олоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
к "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
рское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
з свежей капусты с картофелем	155	149,2	10,5	6,8	10,5
и из говядины с рисом с соусом	70	142,9	5,7	10,5	6,4
нные изделия отварные	110	96,3	2,56	2,75	15,3
ахаром и лимоном	150	27	0,01	0,03	6,5
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
каной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
а "Домашняя"	50	125	3,6	5,7	27,1
почная с крупой "Артек"	150	75	2	2,9	10,1
аром	150	18	0,1	0,02	4,6

Андрей Александрович
30 июля 2026 г

Меню 30 июля 2026 г.

Рацион питания в день (сад)

170					
Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
анная молочная жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
олоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
пеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
рское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
к "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Обед					
з свежей капусты с картофелем	185	179	12,6	8,16	12,6
и из говядины с рисом с соусом	80	171,4	6,8	12,6	7,6
нные изделия отварные	130	113,8	3,02	3,25	18
витаминизированный "Киселек"	180	55,8	0,0018	0,0018	12,6
пеничный	20	50	1,65	0,18	14
каной	50	142,5	4,1	0,82	36,6
Полдник					
а "Домашняя"	70	175	5	8	38
ючная с крупой "Артек"	180	90	2,4	3,6	12

31 июля 2026 г.

ю

Меню 31 июля 2026 г.
ость питания в день (ясли)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
с молоком	200	84	3,33	2,5	12
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
Завтрак 2					
сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
печерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
из свежих помидоров и огурцов	30	18	0,25	1,4	1,1
паштет ленинградский со сметаной	155	146,3	9,9	6,8	10,6
с курицы	130	178	12,3	15,94	20,54
с из свежих плодов	150	43	0,1	0,1	10,3
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
пшеничной	30	86	2,44	0,5	22
Полдник					
печерная рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5

ит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
Заведующий

31 июля 2026 г.

ю

Меню 31 июля 2026 г.
ость питания в день (сад)

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
с молоком	200	94	3,33	2,5	12
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	50	125,25	4,18	0,45	35,07
Завтрак 2					
сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52
печерское изделие (печенье)	30	51,3	0,48	0,42	9,6
Обед					
из свежих помидоров и огурцов	50	30	0,41	2,35	1,85
паштет ленинградский со сметаной	185	175,6	11,9	8,16	12,72
с курицы	150	205,4	14,2	18,39	23,7
с из свежих плодов	180	52	0,12	0,12	12,4
пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
пшеничной	40	114	3,25	0,66	29,3
Полдник					
печерная рассыпчатая с молоком	150	200	6,8	6,7	27,8
сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52